

KURSPROGRAMM

und Begegnungsangebote

2026



www.familienzentrum-lampertheim.de

Das Familienzentrum wird gefördert von:

Unterstützung durch Großeltern-Paten



Ehrenamtliche Helfer unterstützen junge Familien
in den ersten Lebensjahren.

Betreuung des Babys, Begleitung zum Kinderarzt, mit den großen Geschwistern spielen oder sie vom Kindergarten abholen – die Ehrenamtlichen helfen euch da, wo ihr gerade Hilfe braucht oder ermöglichen Euch einfach eine kleine Auszeit. Die Großelternpatenschaft ist zeitlich begrenzt und steht jedem zu, unabhängig vom Gehalt und unabhängig von der Anzahl der Kinder in eurem Haushalt.

Sie haben Fragen zur Unterstützung?

Tel. 0 152 321 491 82

lampertheim@familienzentrum-bensheim.de



Großeltern  Paten

DURCH FAMILIENHELDEN

Liebe Leserinnen und Leser,

herzlich willkommen zu unserem Programm für das 2. Halbjahr 2026!

Auch in diesem Halbjahr ist für jeden Geschmack und jede Altersgruppe etwas dabei: von kreativen Angeboten über sportliche und gesundheitsfördernde Aktivitäten bis hin zu interkulturellen Begegnungen. Neu im Programm sind unsere Elterngruppen zu den Themen ADHS, Autismus und Hochsensibilität sowie eine eigene Elterngruppe Schulverweigerer, die Raum für Austausch, Unterstützung und Vernetzung bieten.

Wussten Sie schon, dass das Familienzentrum Lampertheim jetzt einen eigenen WhatsApp-Kanal hat? Dort informieren wir Sie regelmäßig und aktuell über Angebote, Termine und Neuigkeiten.

Darüber hinaus genießen Sie als Mitglied unseres Vereins exklusive Vorteile. Wenn Sie neugierig sind, was wir Ihnen darüber hinaus bieten können, werfen Sie gerne einen Blick auf Seite 36, wo wir Ihnen die Möglichkeiten einer Mitgliedschaft vorstellen.

Im Namen des gesamten Teams des Familienzentrums

Sabrina Mohr

Inhaltsübersicht

- S. 04** Begegnungsangebote
- S. 10** Veranstaltungen
- S. 12** Kurse für Babys & Kleinkinder
- S. 15** Infos zur Tageselternbörse
- S. 18** Kurse für Kinder
- S. 23** Fotoshootings
- S. 24** Kurse für Erwachsene
- S. 34** Unsere Einrichtungen
- S. 36** Mitgliedsantrag
- S. 37** Kursanmeldungen
- S. 38** Teilnahmebedingungen
- S. 39** Impressum & Kontaktinfos

Begegnungsangebote



Begegnungsangebote

- S. 06 Drop In(klusive)
- S. 06 Stillcafé
- S. 07 Singen ist gesund
- S. 07 Interkultureller Spielertreff
- S. 08 Offenes Café
- S. 08 Winterspielplatz
- S. 09 Regenbogencafé
- S. 09 Alleinerziehenden-Treff

Veranstaltungen

- S. 10 Von Frauen für Frauen
- S. 10 Sommerfest
- S. 11 Drachenfest für Familien
- S. 11 Weihnachtscafé

Kursanmeldung

Sabrina Mohr

lampertheim@familienzentrum-bensheim.de

Telefon 0152 321 491 82

www.familienzentrum-lampertheim.de



DROP IN(KLUSIVE) ELTERN-KIND-FRÜHSTÜCK

**Austausch, Spiel und Begegnung
für Familien mit Kindern ab 0-3 Jahre**

Ihr als Eltern könnt mit euren Kindern im Rahmen unserer Drop In(klusive) andere Eltern kennenlernen, Spielgefährten für eure Kinder finden und das gemeinsame Frühstück genießen. Unsere betreuende Elternbegleiterin ist immer ganz Ohr für eure Fragen, Hinweise und Anregungen.

Teilnahme kostenfrei und ohne Voranmeldung. An Feiertagen finden keine Treffen statt.



OFFENER TREFF STILLCAFÉ

**Rund um das Thema:
Schwangerschaft, Geburt und Baby**

Sie sind schwanger oder gerade Mutter geworden und freuen sich darauf, mit anderen Mamas ins Gespräch zu kommen? Dann kommen Sie gerne bei uns vorbei.

Begleitet wird das Café von der Hebamme Maria Romeo, die da ist, wenn Sie Fragen zu den Themen: Schwangerschaft, Geburt, Stillen und das 1. Lebensjahr haben.



**Montags
9:00–11:00
kostenlos**



*In Kooperation mit der Karl Kübel Stiftung und
dem Ministerium für Soziales und Integration.*

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim



Sabrina Mohr
Kursleiterin

**Montag | 06.07. | 13.07. | 10.08. | 24.08. (weitere Termine folgen)
10:30–12:00
kostenlos**



KREIS BERGSTRASSE



In Kooperation mit:

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim

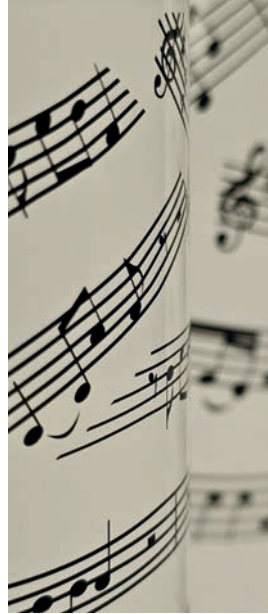


Maria Romeo
Hebamme

OFFENER TREFF SINGEN IST GESUND

Für Senioren und alle, die Freude am Singen haben

Gemeinsam mit Barbara packen wir die alten Liederbücher aus und schwelgen in Erinnerungen. Von „Kein schöner Land“ über „Griechischer Wein“ bis hin zu „Über den Wolken“... Begleitet von der Gitarre und anderen melodischen Instrumenten vergessen wir den Alltag, haben Freude an der Gemeinschaft und steigern nebenbei unsere Gesundheit. Keine Notenkenntnis erforderlich.



Montag 29.06. | 27.07. | 31.08. | 28.09. | 26.10. | 30.11. | 21.12.
16:30–17:30
kostenlos

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim

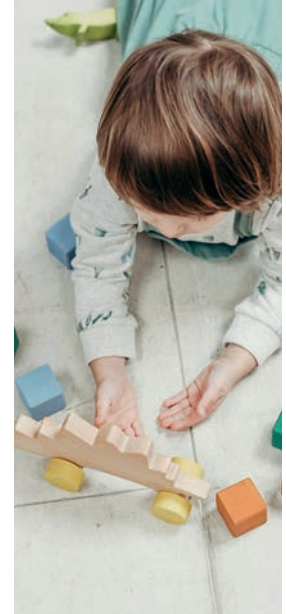


Barbara Schuck
Kursleiterin

OFFENER TREFF INTERKULTURELLER SPIELETREFF

für Familien mit Kindern ab 2 Jahren

Der Spielertreff lädt alle Familien mit Kindern zum Spielen ein. Alle Nationalitäten sind herzlich willkommen. Eine Integrationslotsin ist als Ansprechpartnerin vor Ort und nimmt sich den kleinen als auch großen Besuchern gerne an. Für Getränke und frisches Obst ist gesorgt.



Dienstags
09:00–10:30
kostenlos

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim

Das Team vom Familienzentrum.
Wir freuen uns auf Euch!

OFFENER TREFF OFFENES CAFÉ

Begegnung und Austausch

Jeden Freitagnachmittag ab 14 Uhr öffnet das Familienzentrum seine Türen und steht allen Interessierten offen. Wir laden Euch herzlich ein, vorbeizukommen, um gemeinsam zu spielen, neue Kontakte zu knüpfen und in entspannter Runde ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen.

Bitte mitbringen: Snacks



Freitags
April – September | 14:00–15:30
kostenlos

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim

Das Team vom Familienzentrum.
Wir freuen uns auf Euch!

OFFENER TREFF WINTERSPIELPLATZ

Begegnung und Austausch

Nutzt die Freitagnachmittage in der dunklen Jahreszeit! Ab 14 Uhr steht das Familienzentrum allen Interessierten offen. Kommt vorbei, um gemeinsam zu spielen, andere zu treffen und ins Gespräch zu kommen. Wir freuen uns auf euch.

Bitte mitbringen: Snacks



Freitags
Oktober – März | 14:00–15:30
kostenlos

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim

Das Team vom Familienzentrum.
Wir freuen uns auf Euch!

OFFENER TREFF REGENBOGENCAFÉ

Frühstück für Regenbogenfamilien

Bei einem gemeinsamen Frühstück haben alle Menschen der LGBTQIA+ Community die Möglichkeit bei entspannter Atmosphäre sich miteinander auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Kinder können selbstverständlich mitgebracht werden und nach einer Stärkung am Frühstückstisch in der Spielecke verweilen.



OFFENER TREFF ALLEINERZIEHENDEN-TREFF

Für Alleinerziehende mit ihren Kindern

Bei einem gemeinsamen Frühstück soll herausgefunden werden, was Alleinerziehende bewegt und was sie benötigen. Die Kinder haben die Möglichkeit zum Spielen.



Sonntag | 06.09.
10:00–12:00
kostenlos

Sonntag | 06.12.
10:00–12:00
kostenlos

Sonntag | 27.09.
10:00–12:00
kostenlos

Sonntag | 29.11.
10:00–12:00
kostenlos

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim

Das Team vom Familienzentrum.
Wir freuen uns auf Euch!

In Kooperation mit



Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim

Das Team vom Familienzentrum.
Wir freuen uns auf Euch!

OFFENER TREFF VON FRAUEN FÜR FRAUEN

Vernetzung im Mittelpunkt

Das Angebot umfasst unter anderem Spaziergänge, Spiele- und Buchabende, gemeinsames Kochen und Picknicken sowie Tanzabende, Yoga, kreative Angebote und Film- oder Themenabende.

Im Mittelpunkt stehen Austausch, gemeinsames Erleben und gegenseitige Unterstützung. Es bietet Raum für eigene Ideen und Initiativen. Die Inhalte entstehen durch gemeinsames Planen, Mitmachen und Engagement – getragen von Frauen, gestaltet von Frauen.



Freitag | 10.07.
Uhrzeit folgt
kostenlos

Freitag | 28.08.
Uhrzeit folgt
kostenlos

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim

Das Team vom Familienzentrum.
Wir freuen uns auf Euch!



VERANSTALTUNGEN SOMMERFEST

Für Jung und Alt

Der Walking Act der Musiker-Initiative Lampertheim (MIL) macht im Rahmen seiner Sommertour erneut Station bei uns. Gemeinsam mit dem Seniorenwohnheim möchten wir diesen Anlass für ein kleines Sommerfest nutzen. Für kalte Getränke und Würstchen ist gesorgt, außerdem darf jeder gerne einen Beitrag zum Buffet mitbringen. Wir freuen uns auf einen stimmungsvollen Nachmittag mit guter Musik, leckerem Essen und anregenden Gesprächen. Bitte meldet Euch an und gebt an, was Ihr zum Buffet beisteuern möchtet.



Mittwoch | 01.07.
15:00–19:00

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim

Das Team vom Familienzentrum
Wir freuen uns auf Euch!

VERANSTALTUNGEN

DRACHENFEST FÜR FAMILIEN

Für Familien mit Kindern

An diesem Nachmittag möchten wir gemeinsam unsere Drachen steigen lassen. Wenn alle Drachen in der Luft sind, ergibt das ein schönes Bild und es ist ein wundervolles Erlebnis für die ganze Familie. Zum Abschluss gibt es für die Teilnehmenden die Möglichkeit sich bei warmer Kürbissuppe, Waffeln, Punsch, Glühwein und diversen Kaltgetränken zusammenzusetzen und den Ausflug ausklingen zu lassen.



Mittwoch | 18.11.
15:00–17:00

kostenlos

In Kooperation mit dem Bauernladen Steinmetz.

Ort: Lampertheimer Felder

(genauer Kursort wird noch bekannt gegeben)

Das Team vom Familienzentrum.

Wir freuen uns auf Euch!

VERANSTALTUNGEN

WEIHNACHTSCAFÉ

Für Jung und Alt

Wir laden euch und eure Lieben herzlich dazu ein, mit uns die Vorweihnachtszeit zu genießen.

Willkommen sind alle, die mit uns feiern möchten. Wir treffen uns in lockerer Atmosphäre, bei Kaffee, Plätzchen und besinnlichen Weihnachtsklängen.



Freitag | 18.12.
14:00–15:30

kostenlos

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim

Das Team vom Familienzentrum

Wir freuen uns auf Euch!

Kurse für Babys und Kinder

A warm, close-up photograph of a woman and two children. The woman's face is partially visible in the upper right, looking down. A young child in the foreground is looking up, with their hand raised. Another child's hand is visible, reaching up to meet the first child's hand. Together, their fingers form a heart shape. The background is a soft-focus pile of light-colored, textured material, possibly wood shavings or straw. The overall mood is tender and affectionate.

Babys/Kleinkinder

- S. 14 BeKi - Bergsträßer Kinder
- S. 14 Spiel- und Entdeckerzeit für Babys
- S. 16 Ich und Du und Farbe
- S. 16 Eltern-Kind-Turnen
- S. 17 Spiel- und Entdeckerzeit für Kleinkinder

Fotoshootings

- S. 23 Fotoshooting Sommer
- S. 23 Fotoshooting Weihnachten

Kindergartenalter

- S. 18 Kreativer Kindertanz
- S. 18 Psychomotorik
- S. 19 Jahreszeit mit allen Sinnen erleben - Sommer
- S. 19 Rund um den Herbst
- S. 20 Bastelspaß für Groß und Klein
- S. 20 Groß Klein - Helfer sein

Schulalter

- S. 21 Hula Hoop
- S. 22 Kinder-Yoga
- S. 22 Zumba-Kids
- S. 23 Babysitterkurs

Kursanmeldung

Sabrina Mohr

lampertheim@familienzentrum-bensheim.de

Telefon 0152 321 491 82

www.familienzentrum-lampertheim.de



BABYS

BEKI - BERGSTRÄSSER KINDER

Für ein Elternteil mit Baby

Intensive Eltern-Kind-Zeit zur Entdeckung der individuellen Bedürfnisse und Entwicklungsschritte des Babys. In Kleingruppen mit Austauschmöglichkeit und ersten Kontakten zu Gleichaltrigen. Ein Konzept des Familienzentrums Bensheim.



LA26-318-5
(Babys geb. Okt.-Dez. 2025)
10x Donnerstag | 30.07.–01.10.
09:00–10:30
90 € | 67,50 € Mitglieder

LA26-318-6
(Babys geb. Januar–März 2026)
10x Donnerstag | 30.07.–01.10.
10:30–12:00
90 € | 67,50 € Mitglieder

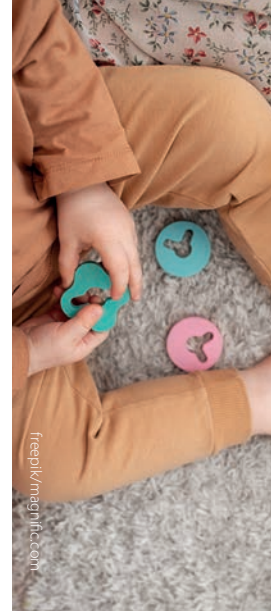
Ort: Familienzentrums, Dieselstr. 2, Lampertheim

BABYS

SPIEL- UND ENTDECKERZEIT

Orientiert an der Pikler Pädagogik (Alter 6-12 Monate)

In unserer Spielgruppe bieten wir Kindern die Möglichkeit, sich in einer vorbereiteten Umgebung frei zu bewegen, selbstbestimmt zu entdecken und in ihrem eigenen Tempo zu entfalten – ganz im Sinne von Emmi Pikler. In der Spielgruppe begleiten Sie Ihr Kind in ruhiger, beobachtender Haltung. Erleben Sie, wie Ihr Kind aus eigener Initiative lernt und erfahren Sie zugleich Impulse für eine achtsame Alltagsgestaltung zuhause.



LA26-322-5	4x Fr	14.08.–04.09.	09:00–10:15	40 €	30 € Mitglieder
LA26-322-6	4x Fr	11.09.–02.10.	09:00–10:15	40 €	30 € Mitglieder
LA26-322-7	5x Fr	23.10.–20.11.	09:00–10:15	50 €	37,50 € Mitgl.
LA26-322-8	4x Fr	27.11.–18.12.	09:00–10:15	40 €	30 € Mitglieder

Ort: Familienzentrums, Dieselstr. 2, Lampertheim



Alina Zaunert
Kursleiterin

VERMITTLUNG VON KINDERTAGESPFLEGEPERSONEN

Kindertagespflege ist eine Kinderbetreuung im familiären, häuslichen Rahmen. Die Kindertagespflegeperson kann die Betreuung ganztags oder für einen Teil des Tages für bis zu 5 Kinder bei sich zu Hause, in angemieteten Räumen oder der Wohnung bei der Familie der zu betreuenden Kinder anbieten. Gerade für Kinder unter 3 Jahren ist die Betreuung in der Kindertagespflege oft angenehmer als in einer großen Krippeneinrichtung.

Wir betreuen über 130 Kindertagespflegepersonen in Bensheim, Zwingenberg, Lautertal, Lorsch, Einhausen, Lampertheim, Bürstadt, Biblis und Groß-Rohrheim.

Suchen Sie eine gute, verlässliche und professionelle Betreuung für Ihr Kind? Wir vermitteln gern die richtigen Betreuungspersonen für Ihre Wünsche und Bedürfnisse.

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin in unserem Büro in Bensheim.



KREIS BERGSTRASSE

WAS WIR SONST FÜR SIE TUN KÖNNEN

Bei uns können Sie die zertifizierte Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson absolvieren. Außerdem bieten wir Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte und Tageseltern an.

Für Notsituationen können Sie durch schnelle HILFE (siehe S. 16) Unterstützung erhalten.

Erfahren Sie mehr auf unserer Website!

NEHMEN SIE KONTAKT AUF

Tageselternbörse

Hauptstraße 81, Haupthaus

Sprechzeiten Mo, Mi, Fr 8:30–12:00 | Di 13:00–15:00

Telefon 06251 80 53 150

service@familienzentrum-bensheim.de

www.tageseltern-familienzentrum.de

BABYS/KLEINKIND

ICH UND DU UND FARBE

Für ein Elternteil mit Kind (9 Monate- 2 Jahre)

In diesem farbenfrohen Eltern-Kind-Kurs entdecken Kinder im Alter von 9 Monaten bis 2 Jahre gemeinsam mit einer Bezugsperson die vielfältige Welt der Farben. Im Mittelpunkt stehen gemeinsames Erleben, spielerisches Ausprobieren und kreative Freude. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Die kleinen Künstler:innen erforschen Farben mit all ihren Sinnen, während die begleitenden Erwachsenen sie dabei unterstützen und Impulse für kreative Aktivitäten zu Hause mitnehmen.



LA26-324-5	4x Mo	10.08.–31.08.	14:00–15:30	36 €	27 € Mitglieder
LA26-324-6	4x Mo	07.09.–28.09.	14:00–15:30	36 €	27 € Mitglieder
LA26-324-7	4x Mo	05.10.–26.10.	14:00–15:30	36 €	27 € Mitglieder

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lambertheim



Birgit Schmidt
Kursleiterin

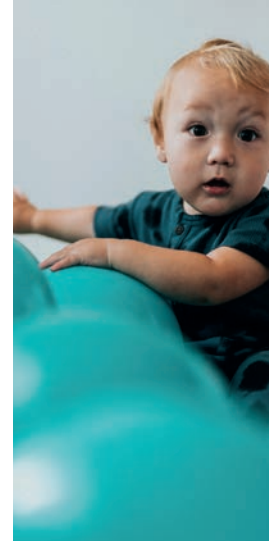
AB KLEINKINDALTER

ELTERN-KIND-TURNEN

Für Kinder 1-3 Jahre mit Elternteil

Der Kurs bietet euch alters- und entwicklungsgerechte Turnangebote. Ihr erhaltet einen sicheren Raum, in dem eure Kinder ihre Bewegungs- und Sozialkompetenzen ausbauen können. Zudem gibt es Zeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung
Turnschlappchen (alternativ Barfuß)
und Getränke (vorzugsweise Wasser).



LA26-302-1	4x Sa	08.08.–29.08.	09:30–10:30	24 €	18 € Mitglieder
LA26-302-2	4x Sa	08.08.–29.08.	10:30–11:30	24 €	18 € Mitglieder
LA26-302-3	4x Sa	05.09.–26.09.	09:30–10:30	24 €	18 € Mitglieder
LA26-302-4	4x Sa	05.09.–26.09.	10:30–11:30	24 €	18 € Mitglieder
LA26-302-5	4x Sa	24.10.–14.11.	09:30–10:30	24 €	18 € Mitglieder
LA26-302-6	4x Sa	24.10.–14.11.	10:30–11:30	24 €	18 € Mitglieder
LA26-302-7	4x Sa	21.11.–12.12.	09:30–10:30	24 €	18 € Mitglieder
LA26-302-8	4x Sa	21.11.–12.12.	10:30–11:30	24 €	18 € Mitglieder

Ort: Kita Farbenfroh, Ringstr. 27, Lambertheim

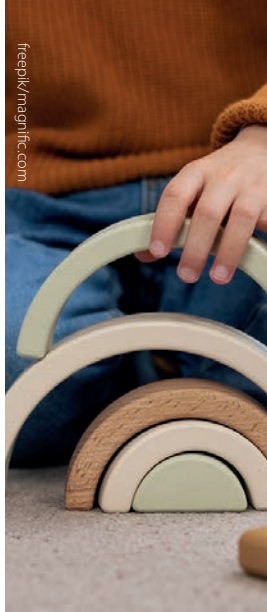


Ben Przybilla
Kursleiter

AB KLEINKINDALTER SPIEL- UND ENTDECKERZEIT

Orientiert an der Pikler Pädagogik (Alter 13-30 Monate)

In unserer Spielgruppe bieten wir Kindern die Möglichkeit, sich in einer vorbereiteten Umgebung frei zu bewegen, selbstbestimmt zu entdecken und in ihrem eigenen Tempo zu entfalten – ganz im Sinne von Emmi Pikler. In der Spielgruppe begleiten Sie Ihr Kind in ruhiger, beobachtender Haltung. Erleben Sie, wie Ihr Kind aus eigener Initiative lernt und erfahren Sie zugleich Impulse für eine achtsame Alltagsgestaltung zuhause.



freepik/magnum.com

SNELLEHILFE HILFE IN NOT-SITUATIONEN

Hilfe in Notsituationen

Wir vermitteln kurzfristig Kinderbetreuung und Haushaltshilfe bei akuter Erkrankung, Klinikaufenthalt oder Geburt. Sofern ein Anspruch besteht, werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen. Durch unsere Erfahrung können wir Ihnen schnell und unkompliziert, qualifizierte Hilfe vermitteln. Diese Betreuungspersonen haben einschlägige Erfahrungen in der Kinderbetreuung - zu den Aufgaben gehören: Betreuung der Kinder, Beschaffung und Zubereitung von Mahlzeiten, Pflege der Wohnräume und der Kleidung.



Babys/Kleinkinder

LA26-323-5	4x Fr	14.08. – 04.09.	10:30–11:45	40 €	30 € Mitglieder
LA26-323-6	4x Fr	11.09. – 02.10.	10:30–11:45	40 €	30 € Mitglieder
LA26-323-7	5x Fr	23.10. – 20.11.	10:30–11:45	50 €	37,50 € Mitgl.
LA26-323-8	4x Fr	27.11. – 18.12.	10:30–11:45	40 €	30 € Mitglieder

schnelleHILFE

Telefon 06251 80 53 150
service@familienzentrum-bensheim.de

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim



Alina Zaubert
Kursleiterin

schnelle  HILFE
FÜR KINDER & HAUSHALT IM NOTFALL

AB KINDERGARTENALTER KREATIVER KINDERTANZ

Für Kinder 3-6 Jahre, ohne Eltern

Im Mittelpunkt des Kurses steht die natürliche Bewegungsfreude, das spielerische Entdecken von Bewegung und Musik, sowie die Stärkung des Körperbewusstseins und des Selbstwertgefühls. Außerdem werden durch die Bewegungen zur Musik, die Kreativität und Fantasie der Kinder gefördert. Gemeinsam mit anderen Kindern zu Tanzen trägt zur Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz bei. Der Kurs richtet sich an Kinder mit und ohne Neurodivergenzen.



LA26-340-3
4x Dienstag | 01.09.–22.09.
16:15–17:15
32 € | 24 € Mitglieder

LA26-340-4
6x Dienstag | 20.10.–24.11.
16:15–17:15
48 € | 36 € Mitglieder

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim



Meike Ehrhardt
Tanzpädagogin,
Danceabilitytrainerin,
Sport- und Physiotherapeutin

AB KINDERGARTENALTER PSYCHOMOTORIK

Für Vorschulkinder, ohne Eltern

Psychomotorik beschäftigt sich mit der Wechselbeziehung von Wahrnehmen, Fühlen, Denken, Bewegen und Verhalten. Im Vordergrund steht die Bewegung.

Psychomotorik fördert: Die motorische Geschicklichkeit (Grob – und Feinkoordination). Die Selbstständigkeit. Die soziale Kompetenz. Das Vertrauen in sich selbst und andere. Die Fähigkeit, das eigene Verhalten zu regulieren. Freude an der Bewegung



LA26-341-3
4x Dienstag | 01.09.–22.09.
15:00–16:00
32 € | 24 € Mitglieder

LA26-341-4
6x Dienstag | 20.10.–24.11.
15:00–16:00
48 € | 36 € Mitglieder

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim



Meike Ehrhardt
Tanzpädagogin,
Danceabilitytrainerin,
Sport- und Physiotherapeutin

AB KINDERGARTENALTER JAHRESZEITEN MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN - SOMMER

Für ein Elternteil mit Kind (3-7 Jahre)

Was macht den Sommer aus? Wie fühlt er sich an? Wie klingt er und wie riecht er? Das erfahren Kinder in diesem Kurs. Die warme Jahreszeit erschließen wir uns auf spielerische Weise: unter anderem durch Mitmachgeschichten, sinnliche Anregungen, Spiele und Lieder. Die Kinder werden behutsam angeleitet, dürfen aber auch vieles selbst ausprobieren und gestalten. So erleben wir den Sommer mit allen Sinnen – und vor allem mit viel Spaß!

Bitte mitbringen: Malkittel, Schere, Kleber



LA26-320-3

Donnerstag | 02.07.

15:30–16:30

12 € | 9 € Mitglieder

zzgl. 3 € Material (bitte zum Kurs mitbringen)

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim



Kristina Folz

Kursleiterin

AB KINDERGARTENALTER RUND UM DEN HERBST

Für ein Elternteil mit Kind (3-7 Jahre)

In diesem fröhlichen Herbstkurs entdecken Kinder im Alter von 3 bis 7 Jahren mit einer Begleitperson (kostenfrei) die bunte Jahreszeit. Wir singen und spielen, basteln mit herbstlichen Materialien und gehen kleinen spannenden Experimenten nach. Der Herbst bietet jede Menge zum Staunen, Ausprobieren und Kreativ sein. Der Kurs lädt zum Mitmachen, Ausprobieren und gemeinsamen Erleben ein.

Bitte mitbringen: Schere und Kleber



LA26-320-4

Samstag | 14.11.

14:00–16:00

12 € | 9 € Mitglieder

zzgl. 2 € Material (bitte zum Kurs mitbringen)

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim



Kristina Folz

Kursleiterin

AB KINDERGARTENALTER BASTELSPASS FÜR GROSS UND KLEIN

Für ein Elternteil mit Kind (3-7 Jahre)

Gemeinsam kreativ werden und eine schöne Zeit miteinander verbringen. Kinder und ihre Begleitpersonen gestalten, schneiden, kleben und probieren nach Herzenslust aus. Ob einfache Bastelideen oder etwas kniffligere Projekte: Hier dürfen sich alle kreativ austoben und vielleicht sogar schon die ersten Weihnachtsgeschenke basteln. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Erleben: ohne Druck, dafür mit viel Freude, Fantasie und Raum für eigene kreative Einfälle.

Bitte mitbringen: Malkittel, Schere, Kleber



LA26-320-5
Donnerstag | 26.11.
14:30–15:30
12 € | 9 € Mitglieder
zzgl. 2 € Material

LA26-320-6
Donnerstag | 26.11.
16:00–17:00
12 € | 9 € Mitglieder
zzgl. 2 € Material

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim



Kristina Folz
Kursleiterin

AB KINDERGARTENALTER GROSS KLEIN - HELFER SEIN

Erste-Hilfe-Kurs für Kindergartenkinder

Kursinhalte: Wie setze ich einen Notruf ab? Verband, Druckverband, Atemkontrolle, Herzdruckmassage.

Mit einem Zeitumfang von ca. 45 Minuten, überladen wir die Kinder nicht mit Informationen sondern wecken Ihr Interesse für dieses wichtige Thema.

Es ist uns wichtig, dass der Spaß im Vordergrund steht. In erster Linie geht es darum den Kindern, in einem kindgerechten Setting, die Angst vor dieser nicht alltäglichen Situation zu nehmen.



LA26-300-3
Donnerstag | 10.09.
15:30–16:30
5 €

LA26-300-4
Samstag | 28.11.
10:30–11:30
5 €

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim

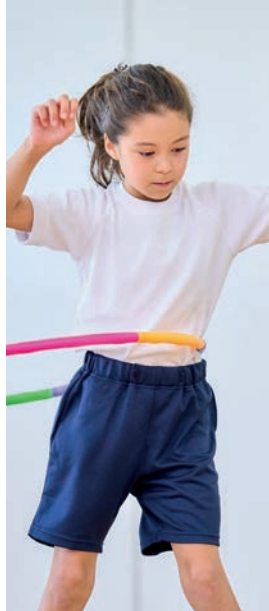
Klaus Grimm
Kursleiter

AB SCHULALTER HULA HOOP

**Für Kinder ab 8 Jahren
und Erwachsene**

In diesem Kurs werden grundlegende Übungen schrittweise erklärt. Mit den Tipps und Tricks von unserer Kursleitung und der richtigen Motivation kann das nämlich jeder schaffen! Dabei wird auf alle Teilnehmenden individuell eingegangen und verschiedene Ansätze werden ausprobiert, bis es klappt.

Benötigt werden: Matte, Hula Hoop
Reifen



LA26-504-5	4x Mo	10.08. – 31.08.	18:00–19:00	24 €	18 € Mitglieder
LA26-504-6	4x Mo	07.09. – 28.09.	18:00–19:00	24 €	18 € Mitglieder
LA26-504-7	4x Mo	19.10. – 09.11.	18:00–19:00	24 €	18 € Mitglieder
LA26-504-8	4x Mo	16.11. – 07.12.	18:00–19:00	24 €	18 € Mitglieder

Ort: Kita Farbenfroh | Ringstr. 27, Lampertheim

Daniela Knigge
Kursleiterin




Kindergeburtstag

im Bauernladen Steinmetz



Inklusive:

- 3 Stunden in unserer gemütlichen Backstube
- Ein leckerer Geburtstagskuchen
- Wasser für alle

Noch mehr erleben?

- Fröhliche Verpflegung
- Knisterndes Lagerfeuer
- oder andere kleine Abenteuer auf dem Bauernhof!

Für weitere Informationen: hofzeit-genuss.de





Bauernladen Steinmetz
 Römerstraße 52
 68623 Lampertheim

06206 155634
www.hofzeit-genuss.de
hofzeit@bauernladensteinmetz.de

AB SCHULALTER KINDER-YOGA

NEU

Für Jungs und Mädchen im Grundschulalter

Durch kindgerechte Bewegungsangebote (Asanas), Achtsamkeitsimpulse und reflektierende Phasen werden die Kinder dazu angeregt, ihren eigenen Körper bewusst wahrzunehmen.

Auf diese Weise werden nicht nur Körpergefühl und Selbstwahrnehmung gefördert, sondern auch Konzentrationsfähigkeit, Selbstregulation und ganzheitliches Lernen unterstützt.



AB SCHULALTER ZUMBA KIDS

Grundschulalter

In diesem Kurs erhalten Kinder spielerisch die Möglichkeit, sich körperlich zu betätigen und zu cooler Musik zu tanzen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Hallenschuhe, ein kleines Handtuch, ein Getränk und vor allem gute Laune.



LA26-202-2
6x Montag | 24.08.–28.09.
15:45–16:45
48 € | 36 € Mitglieder

LA26-202-3
9x Montag | 19.10.–07.12.
15:45–16:45
64 € | 48 € Mitglieder

LA26-200-4	4x Fr	14.08.–04.09.	16:30–17:30	24 €	18 € Mitglieder
LA26-200-5	4x Fr	11.09.–02.10.	16:30–17:30	24 €	18 € Mitglieder
LA26-200-6	4x Fr	23.10.–20.11.	16:30–17:30	24 €	18 € Mitglieder
LA26-200-7	4x Fr	27.11.–18.12.	16:30–17:30	24 €	18 € Mitglieder

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim



Manuela Ebert
Kursleiterin



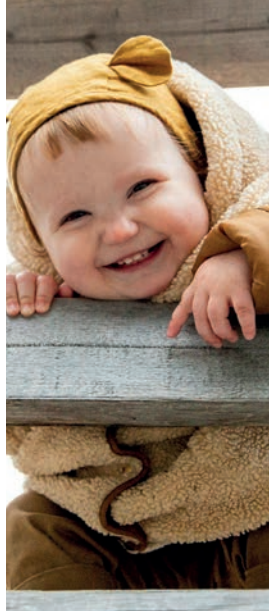
Andrea Bauer
Kursleiterin

AB SCHULALTER BABYSITTERKURS

Für Jugendliche ab 14 Jahre

Unser Kurs vermittelt Kenntnisse in Säuglings- und Kleinkindpflege (Füttern, Wickeln, Erste Hilfe u.v.m.) für verantwortungsvolles Babysitten. Zum Abschluss gibt es ein „Babysitter-Diplom“.

Mit diesem Diplom kann man sich in die Kartei bei unserer Tageselternbörse aufnehmen lassen und hat so die Möglichkeit, beraten und vermittelt zu werden.



FAMILIEN FOTOSHOOTING

Professionelle, natürliche Bilder von Euch und euren Lieben, gemacht von Fotobinchen Sabine Weidenauer.

Jedes Shooting dauert ca. 30 Minuten und Ihr könnt danach aus einer Onlinegalerie euer Favoritenbild als Download auswählen.

Nachbestellungen sind natürlich möglich.



LA26-201-1

Samstag | 19.09.

10:00–16:00

36 € | 27 € Mitglieder

LA26-403-1 | **Sommer** **Dienstag** **11.08.** | **09:30–14:00** 30 €

LA26-404-1 | **Weihnachten** **Dienstag** **03.11.** | **09:30–14:00** 30 €

LA26-405-1 | **Weihnachten** **Mittwoch** **04.11.** | **09:30–14:00** 30 €

Jedes Shooting dauert 30 Minuten.

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim



Kirstin Young

Tagespflegeperson,
Notfallseelsorgerin



Sabine Weidenauer

Fotografin



A group of people are practicing yoga in a studio. In the foreground, a woman with long dark hair, wearing a light blue tank top and dark blue leggings, is sitting in a lotus position on a grey yoga mat. Her hands are clasped together on her right knee. In the background, other people are also sitting on mats, some in lotus position and others in different poses. The floor is made of dark wood. The text "Kurse für Erwachsene" is written in a white, handwritten-style font across the bottom of the image.

Kurse für Erwachsene

Fitness & Gesundheit

- S. 26 Zumba
- S. 26 Pilates am Mittwoch
- S. 27 Hula Hoop
- S. 27 Yoga
- S. 28 Neue Lebensenergie

Fähigkeiten & mehr

- S. 28 Herbst-/Winter-Fermente
- S. 29 Fermente Workshop
- S. 29 Fermentieren im Rhythmus der Natur
- S. 30 Darmgesundheit
- S. 30 Selfmade-Food-Geschenke
- S. 31 Adventskalender-Swap

Erziehung & Mehr

- S. 32 Mutige Eltern - starke Kinder
- S. 32 Elterngruppe ADHS, Autismus, Hochsensibel
- S. 33 Elterngruppe Schulverweigerer



KURSE BEQUEM
ONLINE BUCHEN!

www.familienzentrum-lampertheim.de

Kursanmeldung

Sabrina Mohr

lampertheim@familienzentrum-bensheim.de

Telefon 0152 321 491 82

FITNESS & GESUNDHEIT

ZUMBA

Hast du Lust auf gute Laune, Tanz und Fitness? Dann bist du bei Zumba genau richtig. Bei mitreißender Musik tanzen wir gemeinsam, haben Spaß und gleichzeitig auch ein Ganzkörperworkout.



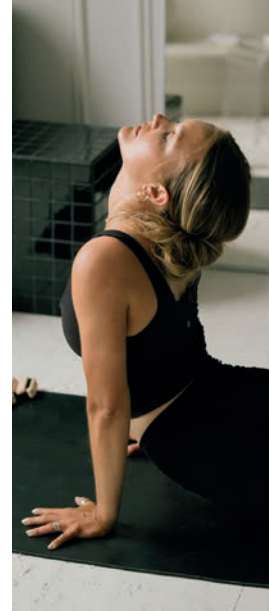
FITNESS & GESUNDHEIT

PILATES AM MITTWOCH

... ist die vollständige Koordination von Körper, Geist und Seele.

... ist die Kunst, den Körper zu kontrollieren und zu stärken, die Wirbelsäule zu verlängern, die Kräftigung der Muskulatur zu verbessern und das Körperbewusstsein zu sensibilisieren.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, Bequeme Kleidung, warme Socken, etwas zu Trinken.



LA26-503-4	4x Fr	14.08.–04.09.	18:00–19:00	32 € 24 € Mitglieder
LA26-503-5	4x Fr	11.09.–02.10.	18:00–19:00	32 € 24 € Mitglieder
LA26-503-6	4x Fr	23.10.–20.11.	18:00–19:00	32 € 24 € Mitglieder
LA26-503-7	4x Fr	27.11.–18.12.	18:00–19:00	32 € 24 € Mitglieder

LA26-500-3	5x Mittwoch	12.08.–23.09.
	18:00–19:00	
40 € 30 € Mitglieder		

LA26-500-4	7x Mittwoch	28.10.–16.12.
	18:00–19:00	
56 € 42 € Mitglieder		

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim



Andrea Bauer
Kursleiterin

Ort: Kita Farbenfroh, Ringstr. 27, Lampertheim



Sabine Tremmel-Heidrich
Sport- und Rückenschullehrerin

FITNESS & GESUNDHEIT

HULA HOOP

**Für Kinder ab 8 Jahren
und Erwachsene**

In diesem Kurs werden grundlegende Übungen schrittweise erklärt. Mit den Tipps und Tricks von unserer Kursleitung und der richtigen Motivation kann das nämlich jeder schaffen! Dabei wird auf alle Teilnehmenden individuell eingegangen und verschiedene Ansätze werden ausprobiert, bis es klappt.

Benötigt werden: Matte, Hula Hoop
Reifen

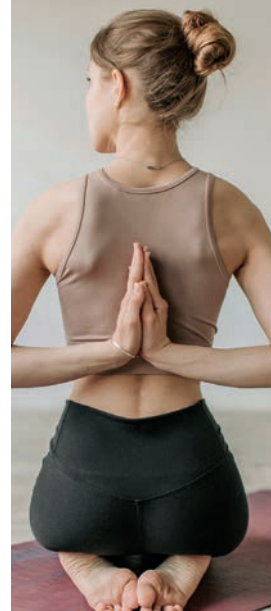


FITNESS & GESUNDHEIT

YOGA

**Mehr Beweglichkeit und
Ausgeglichenheit**

Du fühlst dich gestresst, unbeweglich und bist häufig verspannt – vor allem im Nacken und in der Hüftgegend, sodass deine Körperhaltung und dein allgemeines Wohlbefinden leiden? Dann ist unser Yogakurs genau das Richtige für dich! Dieser Yogakurs richtet sich an alle, die ihre Beweglichkeit verbessern, Verspannungen lösen und wieder mehr Leichtigkeit sowie innere Ruhe im Alltag spüren möchten.



LA26-504-5	4x Mo	10.08. – 31.08.	18:00–19:00	24 €	18 € Mitglieder
LA26-504-6	4x Mo	07.09. – 28.09.	18:00–19:00	24 €	18 € Mitglieder
LA26-504-7	4x Mo	19.10. – 09.11.	18:00–19:00	24 €	18 € Mitglieder
LA26-504-8	4x Mo	16.11. – 07.12.	18:00–19:00	24 €	18 € Mitglieder

Ort: Kita Farbenfroh | Ringstr. 27, Lampertheim

Daniela Knigge
Kursleiterin

LA26-501-3	6x Montag	24.08. – 28.09.
	17:00–18:30	
	72 €	54 € Mitglieder

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim



Iris Beckerle
Yogalehrerin,
medizinische Fitnesstrainerin,
Personal Trainerin

LA26-501-4	8x Montag	19.10. – 07.12.
	17:00–18:30	
	96 €	72 € Mitglieder

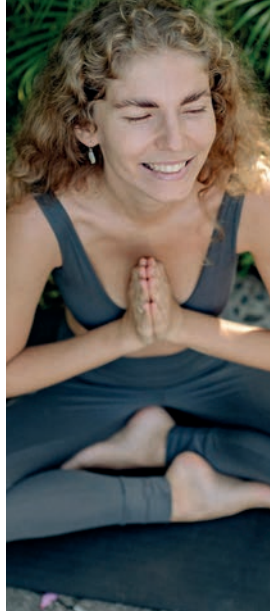
FITNESS & GESUNDHEIT

NEUE LEBENSENERGIE

Vitaler Körper - Strahlendes Ich

Ein entspanntes, aber intensives Bewegungskonzept, das Gesichtsgymnastik, Elemente aus Yoga und Bauchtanz-Fusion kombiniert (ohne Choreografien, ohne Musik und ohne Kostüme).

Dieser Kurs wird deinem Körper neue Energie verleihen, Verspannungen lösen und deine Körperwahrnehmung steigern – für ein vitaleres, gesünderes und selbstbewussteres Ich.



LA26-502-3
6x Montag | 24.08.–28.09.
18:45–20:15
72 € | 54 € Mitglieder

LA26-502-4
8x Montag | 19.10.–07.12.
18:45–20:15
96 € | 72 € Mitglieder

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim



Iris Beckerle
Yogalehrerin,
medizinische Fitnesstrainerin,
Personal Trainerin

FITNESS & GESUNDHEIT

HERBST-/WINTER FERMENTE

Kraftvolle Vorräte für die kalte Jahreszeit

Im Mittelpunkt stehen saisonale Zutaten wie Kohl, Rote Bete, Karotten, Lauch, Sellerie und weitere Wintergemüse, die sich hervorragend zum Fermentieren eignen.

Du lernst die Grundlagen der sicheren Milchsäuregärung, erfährst Wissenswertes über Reifezeiten, Lagerung und kreative Würzungen und stellst dein eigenes Winterferment her.



NEU

LA26-505-5
Donnerstag | 29.10.
14:00–18:00
50 € | 42 € Mitglieder
inkl. Materialkosten

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim

Daniela Knigge
Kursleiterin

FITNESS & GESUNDHEIT

FERMENTE WORKSHOP

Fermentierte Lebensmittel sind nicht nur lecker, sie fördern auch die Darmgesundheit, stärken das Immunsystem und lassen sich ganz einfach zu Hause herstellen. Im Workshop lernst du die Grundlagen der Fermentation kennen und stellst dein eigenes Produkt her. Zusätzlich erklärt dir die Dozentin, wie du einen Gingerbug Starter ansetzt, damit du Zuhause selbst probiotische Limonaden zaubern kannst.

Bitte mitbringen: Die komplette Liste der Sachen die Mitzubringen sind, finden Sie in der Kursbeschreibung auf unserer Webseite.



LA26-505-3

Samstag | 15.08.

14:00–18:00

47 € | 39 € Mitglieder

inkl. Materialkosten

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim

Daniela Knigge

Kursleiterin

FITNESS & GESUNDHEIT

FERMENTIERTEN IM RHYTHMUS DER NATUR

In diesem Workshop steht das Arbeiten mit dem im Mittelpunkt, was die Natur gerade schenkt – frisch, regional und passend zur jeweiligen Jahreszeit.

Du erfährst die Grundlagen der sicheren Fermentation, erhältst wertvolle Tipps zur Auswahl passender Zutaten und lernst, wie du Gemüse, Obst, Kräuter und mehr haltbar machen und geschmacklich veredeln kannst. Gemeinsam stellen wir ein saisonales Ferment her, das du im Anschluss mit nach Hause nehmen darfst.



NEU

LA26-505-4

Samstag | 26.09.

14:00–18:00

47 € | 39 € Mitglieder

inkl. Materialkosten

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim

Daniela Knigge

Kursleiterin

FITNESS & GESUNDHEIT

DARMGESUNDHEIT

NEU

Limonaden kompakt

Im Mittelpunkt stehen drei beliebte Klassiker der Getränkefermentation: Ginger Bug, Wasserkefir und Kombucha. Wir lernen, wie du mit einfachen Zutaten und etwas Geduld köstliche Getränke ganz leicht selbst herstellen kannst.

Neben dem theoretischen Wissen steht vor allem die Praxis im Vordergrund: Wir setzen gemeinsam Fermente an, besprechen Variationsmöglichkeiten und du bekommst viele Ideen für eigene Kreationen zuhause.



LA26-508-1

Dienstag | 15.09.

17:30–21:00

46 € | 39 € Mitglieder
inkl. Materialkosten

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim

Daniela Knigge

Kursleiterin

FITNESS & GESUNDHEIT

SELFMADE FOOD-GESCHENKE

In diesem Workshop stellen wir gemeinsam verschiedene essbare Geschenke her. Von kleinen Fermenten bis zu haltbaren Leckereien aus der Küche. Die Teilnehmenden lernen einfache Rezepte kennen, die hübsch verpackt werden können und sich wunderbar zum Verschenken eignen. Nebenbei erfahren sie, warum fermentierte Lebensmittel gesund sind und wie man sie kreativ einsetzen kann.

Die Materialkosten beinhalten die Lebensmittel und passende Gläser zum Verpacken der hergestellten Geschenke.



LA26-508-1

Samstag | 28.11.

14:00–18:00

57 € | 49 € Mitglieder
inkl. Materialkosten

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim

Daniela Knigge

Kursleiterin

FÄHIGKEITEN & MEHR ADVENTSKALENDER SWAP

Schenke Freude, selbstgemacht!

Wir gestalten gemeinsam mit 24 Personen Adventskalender.

So funktioniert's: Ob genäht, gebastelt oder gebacken (wichtig: selbstgemacht und haltbar!), jeder Teilnehmer:in fertigt 24 identische kleine Aufmerksamkeiten. Vorab wird eine Nummer von 1 bis 24 zugelost, mit der jedes deiner 24 Päckchen oder Tütchen versehen wird. Nach der Abgabe aller Beiträge stellen wir für jede:n einen individuellen Adventskalender zusammen – gefüllt mit liebevollen Überraschungen!



Mo 09.11. | Abgabe eurer Päckchen
Mo 23.11. | Abholung euer Adventskalender

Die genauen Uhrzeiten für die Abgabe und Abholung werden rechtzeitig per E-Mail bekanntgegeben.

Die Teilnahme ist kostenlos



Babysitterkartei

FINDEN SIE EINE VERLÄSSLICHE BETREUUNG

In unserer Babysitter-Kartei führen wir Kontakte aus unserer Umgebung, die an unseren Qualifikationskursen zum Babysitter teilgenommen haben.

Sie können die Kontaktdaten von Babysittern in Ihrer Nähe erhalten, damit Sie eine zuverlässige und qualifizierte Betreuung für Ihre Kinder finden.

Kommen Sie einfach auf uns zu!
Telefon 06251 80 53 150
service@familienzentrum-bensheim.de

ERZIEHUNG & MEHR

MUTIGE ELTERN - STARKE KINDER

Für Eltern mit Krebserkrankung

Wenn ein Elternteil an Krebs erkrankt, bedeutet das in der Regel für alle Familienmitglieder weitreichende Veränderungen und Belastungen. Besonders Kinder reagieren oft sensibel auf Veränderungen. Hier erhalten betroffene Eltern Unterstützung bei der altersgerechten Aufklärung und offenen Kommunikation.

Der persönliche Austausch mit anderen betroffenen Eltern gibt zusätzlich Impuls zur Stärkung der eigenen Sicherheit und der elterlichen Rolle in dieser herausfordernden Zeit.



NEU

LA26-705-3	Samstag	18.07.	10:00–11:30	kostenlos
LA26-705-4	Samstag	15.08.	10:00–11:30	kostenlos
LA26-705-5	Samstag	12.09.	10:00–11:30	kostenlos
LA26-705-6	Samstag	24.10.	10:00–11:30	kostenlos
LA26-705-7	Samstag	21.11.	10:00–11:30	kostenlos
LA26-705-8	Samstag	19.12.	10:00–11:30	kostenlos

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim



Petra Bauer
Kursleiterin

ERZIEHUNG & MEHR

ELTERNGRUPPE ADHS, AUTISMUS, HOCHSENSIBEL

NEU

Welche Möglichkeiten gibt es, mein Kind zu unterstützen?

Diese und weitere Fragen möchten wir betrachten und versuchen zu beantworten. Wir tauschen uns über Herausforderungen des Alltags aus und geben uns gegenseitig Hilfestellung bei der Bewältigung der spezifischen Probleme. Unsere Elterngruppe ist für Eltern von Kindern mit ADHS/ADS, Autismus, Hochsensibilität und andere vergleichbare Neurodivergenzen (mit und ohne Diagnose). Die Hilfe zur Selbsthilfe und der Erfahrungsaustausch stehen im Vordergrund.



LA26-706-3
Mittwoch | 08.07.
16:30–17:30
kostenlos

Weitere Termine folgen.

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim

Lydia Heinen
Kursleiterin

ERZIEHUNG & MEHR ELTERNGRUPPE SCHULVERWEIGERER

NEU

Mein Kind geht nicht zur Schule.

Wenn Kinder nicht zur Schule gehen, geraten Eltern schnell unter Druck. Aber wie verhält man sich am besten? Was ist schief gelaufen? Wie schaffen wir es zusätzlichen Druck zu vermeiden, um die Beziehung zum Kind nicht zu belasten? Welche rechtlichen Konsequenzen kommen auf uns zu und wo können wir uns Unterstützung holen? In dieser Gruppe sollen betroffene Eltern die Möglichkeit bekommen, sich zu diesen und anderen Fragen offen und wertschätzend auszutauschen.



LA26-707-3
Mittwoch | 29.07.
16:30–17:30
kostenlos

Bei Interesse schreiben Sie eine E-Mail.
Weitere Termine folgen.

lampertheim@familienzentrum-bensheim.de

Ort: Familienzentrum, Dieselstr. 2, Lampertheim

Lydia Heinen
Kursleiterin

ALLEINERZIEHEND? WIR HÖREN ZU!



Das Familienzentrum Bensheim ist Kontaktstelle des Verbandes alleinerziehender Mütter und Väter des Kreises Bergstraße

Melde Dich bei uns:
Nadine Asmus | 06251 80 53 10
partner@familienzentrum-bensheim.de



Verband alleinerziehender
Mütter und Väter
Landesverband Hessen

Kinderbetreuung in Lampertheim

SPRACH-KITA FARBENFROH

Ringstr. 27
68623 Lampertheim
Telefon 06206 95 38 485
farbenfroh@familienzentrum-bensheim.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag | 7:00–17:00 Uhr



KITA FELDMÄUSE (AB 1.8.2026)

Rheingoldstr. 5
68623 Lampertheim-Rosengarten
feldmaeuse@familienzentrum-bensheim.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag | 7:00–16:00 Uhr



Weitere Einrichtungen zur Kinderbetreuung

LORSCH

NATURKINDERGARTEN

Bruchweg 1
64653 Lorsch (Gelände am Sachsenbuckel)
Telefon 0171 27 85 203
naturkindergarten@familienzentrum-bensheim.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag | 7:30–13:30 Uhr



KITA WIESENKINDER

In der Dieterswiese 6
64653 Lorsch
Telefon 06251 9764248
wiesenkinder@familienzentrum-bensheim.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag | 7:00–17:00 Uhr



KITA MORGENTAU

In der Dieterswiese 6a
64653 Lorsch
morgentau@familienzentrum-bensheim.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag | 7:00–17:00 Uhr



Weitere Einrichtungen zur Kinderbetreuung

BENSHEIM



KRIPPE KASTANIENBAUM

Rodensteinstraße 92
64625 Bensheim
Telefon 06251 5505227
kastanienbaum@familienzentrum-bensheim.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag | 7:30–16:00 Uhr



KITA WEIDENKÄTZCHEN

Werner-von-Siemens-Straße 29
64625 Bensheim
Telefon 06251 7702441
weidenkaetzchen@familienzentrum-bensheim.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag | 7:15–16:15 Uhr



BEWEGUNGSKITA HOLLERBUSCH

Sparkassenallee 6
64625 Bensheim
Telefon 06251 70 72 288
kita-hollerbusch@familienzentrum-bensheim.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag | 7:15–16:15 Uhr

BENSHEIM



KITA RINGELBLUME

Jacob-Löhr-Straße 7
64625 Bensheim-Auerbach
Telefon 06251 78 71 74
ringelblume@familienzentrum-bensheim.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag | 7:15–16:15 Uhr



ANTRAG AUF MITGLIEDSCHAFT IM FAMILIENZENTRUM

- ☐ Familienmitgliedschaft: 55 €/Jahr (4,58 €/Monat)
☐ Familienmitgliedschaft ermäßigt*: 42 €/Jahr (3,50 €/Monat)
☐ Einzelmitgliedschaft: 42 €/Jahr (3,50 €/Monat)
☐ Einzelmitgliedschaft ermäßigt*: 29 €/Jahr (2,42 €/Monat)
☐ Ich möchte die angekreuzte Mitgliedschaft verschenken.**

.....
Name, Vorname

.....
Straße, Hausnummer

.....
Geburtsdatum

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail

.....
Namen und Geburtsdaten der Kinder

.....
Namen und Geburtsdaten des Partners (bei Familienmitgliedschaft)

.....
Kontoinhaber

.....
IBAN

.....
BIC

Die Satzung des Vereins erkenne ich an. Ich ermächtige das Familienzentrum Bensheim e. V. zum Einzug des jährlichen Mitgliedsbeitrags am ersten Montag im März von meinem Konto. Eventuelle Kosten einer Fehl-Lastschrift trage ich. Das Familienzentrum Bensheim e. V. ist ein gemeinnütziger Verein. Mitgliedsbeiträge sind nach § 10b EstG, § 9 Nr. 3 KStG als Spenden absetzbar.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

IHRE VORTEILE: 25% RABATT AUF KURSBUCHUNGEN KURSPROGRAMM ALS ERSTES ERHALTEN

* Ermäßigter Beitrag für Empfänger von Bürgergeld, Arbeitslose, Rentner, Schüler und Studenten. Nur mit Nachweis bzw. Vorlage des entsprechenden Ausweises.

** Tragen Sie bitte Ihre Daten in die rechte Spalte und die Daten des Empfängers der Mitgliedschaft in die linke Spalte ein. Geben Sie außerdem Ihre Kontoverbindung, Name und Anschrift an. Wir senden Ihnen einen Gutschein zum Weitergeben per Post zu.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE37ZZZ00000388758

Nur ausfüllen, wenn Sie die Mitgliedschaft an Dritte verschenken:

.....
Gewünschter Beginn der Mitgliedschaft (endet automatisch am 31.12.)

.....
Gewünschte Art der Mitgliedschaft

.....
Name, Vorname des Schenkenden

.....
Anschrift des Schenkenden

.....
Telefon des Schenkenden

.....
Kontoinhaber

.....
IBAN

.....
BIC

Die Satzung des Vereins erkenne ich an. Ich ermächtige das Familienzentrum Bensheim e. V. zum einmaligen Einzug des Mitgliedsbeitrags. Eventuelle Kosten einer Fehl-Lastschrift trage ich. Die Mitgliedschaft gilt für den Rest eines Kalenderjahres und endet automatisch am 31.12. Eine schriftliche Kündigung ist nicht nötig. Mitgliedsbeiträge im Familienzentrum Bensheim e.V. sind nach § 10b EstG, § 9 Nr. 3 KStG als Spenden absetzbar.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift Schenkender

KURSANMELDUNG

KURSNR.	KURSTITEL	ANZAHL	GEBÜHR
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			

Ich bin Mitglied im Familienzentrum Bensheim e.V. ☐ Ja ☐ Nein

.....
Name, Vorname

.....
Name, Vorname des Kindes (bei Eltern-Kind- und Kinderkursen)

.....
Straße, Hausnummer

.....
Geburtsdatum

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail

ANMELDUNG ABSCHICKEN

Per Post: Familienzentrum Bensheim e.V.,
Hauptstraße 81, 64625 Bensheim

Per E-Mail (Scan):
partner@familienzentrum-bensheim.de

Persönlich anmelden:
Mo bis Fr 9 – 13 Uhr im Café Storch,
Hauptstraße 89, 64625 Bensheim

KURSE BEQUEM
ONLINE BUCHEN!



www.familienzentrum-bensheim.de/lampertheim

.....
Kontoinhaber

.....
IBAN

.....
BIC

Ich ermächtige das Familienzentrum Bensheim e. V. zum Einzug der Kursgebühren mittels Lastschrift von meinem Konto. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Familienzentrum Bensheim e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Eventuelle Kosten einer Fehl-Lastschrift trage ich. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Kursgebühr wird spätestens zwei Wochen nach Kursbeginn eingezogen.

Die Teilnahmebedingungen erkenne ich an. Ich erhalte keine Anmeldebestätigung. Bei nicht fristgerechter Abmeldung wird die volle Kursgebühr als Ausfallgebühr fällig. Wird ein Ersatzteilnehmer gefunden, wird lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 5 € fällig.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE37ZZZ00000388758

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Vertrag

Der Vertrag kommt zustande mit Eingang Ihrer Anmeldung und der Annahme derselben durch das Familienzentrum Lampertheim. Die Teilnahme an Veranstaltungen gilt als Anmeldung. Sie verpflichtet zur Zahlung der Gebühr.

Zahlung der Kursgebühr

Die Kursgebühr wird pro Person bzw. pro Eltern-Kind-Paar erhoben. Die Gebührenzahlung erfolgt durch eine einmalige Einzugsermächtigung. Bei fehlgeschlagenem Einzug geben wir die von der Bank erhobene Gebühr an Sie weiter (zur Zeit 3 € pro Fehlbuchung).

Materialkosten

Materialkosten werden, wenn nicht anders angegeben, direkt beim Kursleiter bezahlt.

Zahlungsmodalitäten

Zahlung bei Kursen per Bankeinzug 14 Tage vor Kursbeginn, wenn der Kurs garantiert stattfindet. Bei Barzahlung oder Überweisung nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Ermäßigungen

Studenten, Arbeitslose und Sozialhilfe-Empfänger zahlen die Gebühr für Mitglieder (Nachweise der Anmeldung beilegen). Geschwisterkinder im selben Kurs erhalten eine Ermäßigung von 10%.

Bestätigungen

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Wir melden uns nur, wenn der Kurs belegt ist, verschoben werden muss oder ausfällt. Sie erhalten auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung. Voraussetzung ist eine Anwesenheit von 80%.

Rücktrittsrecht

Eine Abmeldung von Kursen muss spätestens 2 Wochen vor Beginn vorliegen. Bei einer späteren Abmeldung werden 100% der Kursgebühren fällig. Das Familienzentrum Lampertheim kann vom Vertrag zurücktreten, wenn die Mindestteilnehmerzahl von in der Regel sechs Personen nicht erreicht wird, sowie bei Ausfall eines Kursleiters oder aus anderen vom Veranstalter nicht zu vertretenden Gründen. Bereits gezahlte Kursgebühren werden erstattet.

Aufsichtspflicht

Wir bitten darum, die Kinder von Kinderkursen pünktlich abzuholen. Für Kinder ab dem Schulkindalter endet die Aufsichtspflicht durch die Kursleiter 15 Minuten nach Kursende.

Haftung

Wir übernehmen keinerlei Haftung bei Unfall, Diebstahl oder Sachschaden während der Teilnahme an unseren Veranstaltungen.

Datenschutz

Das Familienzentrum Lampertheim erfasst Teilnehmerdaten automatisch. Dazu werden Name, Vorname, Anschrift, Alter, Kursnr., -titel und -gebühr sowie die Bankverbindung in einer Teilnehmerdatei gespeichert. In keinem Fall werden diese Daten an Dritte weitergeben.

Bearbeitung der Anmeldungen

In den ersten 2 Wochen nach Erscheinen des Programms haben Vereinsmitglieder Vorrang.

Ferien

Wenn nicht anders angegeben, werden unsere Kurse durch die Schulferien unterbrochen.

IMPRESSUM

Herausgeber

Familienzentrum Lampertheim, Dieselstr. 2, 68623 Lampertheim

Telefon: 01523 2149182,

E-Mail: lampertheim@familienzentrum-bensheim.de

Außenstelle des Familienzentrum Bensheim e.V.

Hauptstraße 81, 64625 Bensheim

Ausgabe & Auflage

2026, 2. Auflage, 500 Stück

Verantwortlich für den Inhalt

Familienzentrum Lampertheim

Bankverbindung

Sparkasse Bensheim | BLZ: 509 500 68 | Konto: 500 955 0

IBAN: DE68 5095 0068 0005 0095 50, BIC/SWIFT-Code: HELADEF1BEN

Als gemeinnütziger Verein stellen wir jedem Spender am Ende des Jahres eine Bescheinigung für die Einkommenssteuererklärung aus.

Für den Mitgliedsbeitrag wird keine Spendenbescheinigung ausgestellt. Hier ist ein Kontoauszug für das Finanzamt ausreichend.

Wir sind Mitglied in folgenden Verbänden



MITGLIED WERDEN

und exklusive Vorteile sichern

Eure Vorteile:

- 25 % Rabatt auf alle Kurse
- Buchungsrecht für unser Café Storch
- Kursprogramm als erstes erhalten
- Aktionsvorteile für unsere Events (z.B. Gratis-Getränk)



Mitgliedschaften
könnt ihr auch an
eure Liebstens
verschenken.

www.familienzentrum-bensheim.de

Jubiläumsfest

WIR WOLLEN MIT EUCH FEIERN!

SA | 14.11.26 | AB 14 UHR

Wo? Kolpinghaus, Am Rinnentor 46, Bensheim



14–18:30 Uhr
Wintermarkt

Aktionen für die
ganze Familie

18:30–19:30 Uhr

**Offizieller
Empfang**



Wir blicken zurück und
schauen nach vorn



19:30–23 Uhr

FEIERabend!

Party für alle Freunde des
Familienzentrums



Familienzentrum
BENSHEIM E.V.

www.familienzentrum-bensheim.de